

Tisztelt Hölgyem/Uram!

Ezúton tájékoztatom, hogy a Semmelweis Egyetem Népegészségtani Intézet szervezésében, a Magyar Tudomány Ünnepe keretein belül **2013. november 20-án 9.30** órai kezdettel rendezzük meg a

**VIII. Életmód Konferenciát
„Oktatással az egészségért”
címmel**

A konferencia célja, az életmóddal kapcsolatos legújabb kutatások bemutatása, valamint az, hogy a továbbképzéssel segítséget nyújtson a betegségek korszerű megelőzéséhez és az életminőség javításához. Ma a fejlett ipari országokban a megbetegedések többsége a helytelen életmód miatt alakul ki. Ezen változtathat az egészséges életmód, táplálkozás, a testi-lelki jól-lét feltételeinek javítása, az egészségfejlesztés és a prevenció.

A helyes életmódot az egyéni szocializáció kapcsán a családban lehet elsajátítani, így igen nagy a szülők felelőssége, hogy miként viselkednek a gyermekekkel szemben és milyen példát, mintázatot közvetítenek feléjük. Ezért a gyermekek a helyes életmódra nevelés kiemelt feladata a társadalom egészének. Ezen a konferencián arról lesz szó, hogy a helyes életvezetés, az egészség megtartása hogyan képzelhető el a szülői és az iskolai nevelés révén. Konferenciánkon orvosoknak kredit pont adható, továbbá az alábbi célcsoportok akkreditálása folyamatban van (addiktológia, egészségügyi szakoktatás, életmód-tanácsadás, közegészségügy járványügy, prevenció).

Jelentkezni lehet a tomann@net.sote.hu, szenhaj@net.sote.hu e-mail címen. Tel: 210-2954.

Jelentkezési határidő **2013. november 8.**

Helyszín: Semmelweis Egyetem NET Johan Béla előadóterem

Budapest, 1089 Nagyváradi tér 4. XXI. emelet

A rendezvényt kapcsolatos információk és a jelentkezési lap a www.nepegeszsegtan.sote.hu címen letölthetők.

Kérem, hogy tájékoztassa munkatársait is a lehetőségről.

Budapest, 2013. október 9.

Üdvözlettel:



Prof. Dr. Tompa Anna
a Konferencia elnöke